

# Fetusan® plus Omega-3

## Für die Schwangerschaft und bei Kinderwunsch

Sehr geehrte Leserin,

**Fetusan® plus Omega-3** enthält im praktischen 2-Produkte-Blister in einer Kapsel zentrale Vitamine, Mineralien und Spurenelemente mit bioaktiven Milchsäurekulturen und in einer weiteren Kapsel 750 mg der Omega-3-Fettsäuren EPA & DHA.

In der Schwangerschaft und Stillzeit ist der Bedarf des mütterlichen Körpers an bestimmten Nährstoffen deutlich erhöht, da zwischen diesem und dem kindlichen Organismus eine komplexe Wechsel- und Versorgungssituation besteht. Diese beansprucht den Nährstoffhaushalt der Mutter in vielfältiger Hinsicht und erfordert eine konstante Zufuhr von bestimmten, sich ergänzenden Stoffen zur optimalen Erfüllung der vermehrten körperlichen Aufgaben.

Bereits eine **Fetusan®** Mikronährstoffkapsel pro Tag stellt die umfassende Versorgung der kritischen Mikronährstoffe sicher und liefert gleichzeitig zwei ausgewählte bioaktive Milchsäurekulturen.

Besonders vorteilhaft ist, dass Fetusan neben Folsäure auch sog. Methylfolat beinhaltet. Dieses stellt die biologisch aktive und direkt verfügbare Form von Folsäure dar und ermöglicht dadurch sowohl eine besonders rasche Versorgung, als auch die Aufnahme von Folsäure bei Frauen, die eine Folsäureverwertungsstörung aufweisen. Zudem liefert der Komplex gleichzeitig eine besonders hohe Menge an Magnesium für ordnungsgemäße Muskel, Knochen- und Nervenfunktionen, die 80 % des empfohlenen Tagesbedarfs deckt.

Die weiteren Funktionen der enthaltenen Mikronährstoffe haben wir umseitig in Kurzform für Sie zusammengefasst.

Zusätzlich wird ab der 13. Schwangerschaftswoche auch die Aufnahme von mindestens 200 mg DHA pro Tag durch die Fachgesellschaften empfohlen. Die Docosahexaensäure (DHA) stellt neben der Eicosapentaensäure (EPA) eine besonders langkettige Omega-3-Fettsäuren dar, die beginnend ab der 2. Schwangerschaftshälfte bis zum Ende der Stillzeit in hoher Menge zur Verfügung stehen sollte.

Denn diese besitzt besonders vorteilhafte gesundheitliche Eigenschaften, so dass beispielsweise die Aufnahme von DHA durch die Mutter zu einer normalen Entwicklung des Gehirns sowie der Augen beim Fötus und gestillten Säugling beiträgt. Damit dieser positive Effekt eintritt ist es notwendig, dass die Aufnahme der 200 mg DHA in der Schwangerschaft und Stillzeit zusätzlich zu dem im Allgemeinen empfohlenen Tagesbedarf von 250 mg EPA & DHA erfolgt.

Da eine übliche Ernährung häufig nicht zu einer Aufnahme von 250 mg EPA & DHA pro Tag führt, enthält **Fetusan® plus Omega-3** neben den für die Schwangerschaft notwendigen 220 mg DHA zusätzlich auch 530 mg EPA zur Deckung des allgemeinen Bedarfs. Damit wird die vollständige Zufuhr dieser beiden wichtigen langkettigen Omega-3-Fettsäuren schnell und sicher gewährleistet. Besonders vorteilhaft ist, dass das enthaltene Fischöl hochgereinigt ist und keine Schwermetalle enthält, die auf den Fötus übergehen können.

**Zutaten Mikronährstoffkapsel:** Magnesiumoxid, Calciumcarbonat, pflanzliche Kapsel aus Hydroxypropylmethylcellulose, Eisenbisglycinat, D- $\alpha$ -Tocopherylacetat, Ascorbinsäure, Kaliumjodid, Zinkbisglycinat, Bifidobacterium longum, Nicotinamid, Laktobazillus rhamnosus, Pantothensäure, Beta-Carotin, Pyridoxinhydrochlorid, Cholecalciferol, Riboflavin, Thiaminhydrochlorid, Methyltetrahydrofolsäure (5-MTHF)-Glucosaminsalz, Folsäure, D-Biotin, Methylcobalamin.

**Omega-3-Fettsäurenkapsel:** Fischölkonzentrat aus Anchovis, Sardinen; Kapsel aus Gelatine, Antioxidationsmittel gemischte Tocopherole (Vitamin E).

### Zusammensetzung:

		pro Kapsel			pro Kapsel
Magnesium	300,00 mg	80 %*	Vitamin B <sub>2</sub>	3,20 mg	229 %*
Calcium	60,00 mg	8 %*	Vitamin B <sub>1</sub>	2,00 mg	182 %*
Eisen	15,00 mg	107 %*	Folsäure	800,00 µg	400 %*
Vitamin E	15,00 mg	125 %*	davon Methyl-Folat	400,00 µg	200 %*
Vitamin C	30,00 mg	38 %*	Biotin	150,00 µg	300 %*
Jod	200,00 µg	133 %*	Vitamin B <sub>12</sub>	5,00 µg	200 %*
Zink	5,00 mg	50 %*	Laktobazillus rhamnosus	1x10 <sup>9</sup> KbE	
Vitamin B <sub>3</sub>	17,00 mg	106 %*	Bifidobacterium longum	1x10 <sup>9</sup> KbE	
Pantothensäure	12,00 mg	200 %*			
β-Carotin	2,00 mg	42 %*	<b>Omega-3-Fettsäurenkapsel:</b>		
Vitamin B <sub>6</sub>	4,00 mg	286 %*	Eicosapentaensäure	530,00 mg	
Vitamin D <sub>3</sub>	20,00 µg	400 %*	Docosahexaensäure	220,00 mg	

\*Referenzmenge gemäß Verordnung (EU) Nr. 1169/2011; KbE: Kolonien bildende Einheiten

**Verzehrempfehlung:** 1x tgl. je 1 Mikronährstoff- und 1 Omega-3-Fettsäurenkapsel vor einer Mahlzeit mit ausreichend Flüssigkeit.



FRUCTOSEFREI



GLUTENFREI



LACTOSEFREI



OHNE GENTECHNIK



OHNE ZUCKERZUSATZ



SOJAFREI



GEEIGNET BEI ALLERGIEN

Glutenfrei und frei von Lactose, Soja, Milcheiweiß, Farb- und Süßstoffen sowie Zuckerzusätzen. In der pflanzlichen Kapsel. Ohne Gentechnik.

## Nährstoff:

## Funktionsbereich

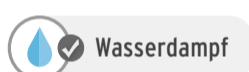
Folsäure	Mütterliches Gewebewachstum; Zellteilung; Blutbildung
Jod	Schilddrüsenfunktion; Energiestoffwechsel; Haut
Eisen	Blutbildung; Sauerstofftransport; Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung
Magnesium	Muskeltätigkeit; Elektrolytgleichgewicht; Nervensystem; Eiweißsynthese; Zellteilung
Zink	Fruchtbarkeit; Reproduktion; DNA-Synthese
Vitamin C	Immunsystem; Eisenaufnahme; Kollagenbildung
Calcium	Skelett; Knochen; Zähne; Zellteilung- und Spezialisierung
Vitamin D <sub>3</sub>	Mineralisierung des Skeletts, der Knochen, und Zähne
β-Carotin	Sehkraft; Haut; Zellspezialisierung
Vitamin B <sub>1</sub>	Kohlenhydratstoffwechsel; Nervensystem; Herzfunktion
Vitamin B <sub>2</sub>	Zellentwicklung; Blutbildung; Wachstum; Nervensystem
Niacin (Vitamin B <sub>3</sub> )	Nervensystem; Haut
Vitamin B <sub>6</sub>	Regulierung der Hormontätigkeit; Eiweißstoffwechsel; Nervensystem
Vitamin B <sub>12</sub>	Zellteilung; Nervensystem; Energiestoffwechsel
Vitamin E	Zellschutz; Sauerstoffversorgung des Gewebes
Pantothenat	Energiestoffwechsel; Bildung von Proteinen
Biotin	Haare; Haut; Schleimhäute; Stoffwechsel von Makronährstoffen
DHA	Gehirn; Augen

**Fetusan® plus Omega-3** trägt dazu bei eine normale Funktion der genannten Bereiche zu unterstützen.

## Hygiene-Schutzverpackung

**Fetusan® plus Omega-3** ist im hochwertigen Blister verpackt. Dieser ermöglicht eine bequeme und hygienische Einzelentnahme des Produktes. Zudem gewährleistet der Blister den optimalen Schutz und Erhalt der Konzentration der Aktivstoffe vor nachteiligen äußeren Einflüssen wie Sauerstoff und Wasserdampf bis zur Entnahme der einzelnen Kapsel.

## Zum Erhalt und Schutz jeder einzelnen Kapsel vor nachteiligen äußeren Einflüssen



## Empfehlung

Da bestimmte Mikronährstoffe, wie insbesondere Folsäure, bereits zu Beginn der Schwangerschaft ausreichend zur Verfügung stehen sollten, steht mit **Fetusan®** eine Produktalternative ohne Omega-3-Fettsäuren zur Verfügung, die in einer Kapsel alle wichtigen Mikronährstoffe ab dem Zeitpunkt des Kinderwunsches bzw. Beginn der Schwangerschaft liefert. In Kombination mit bioaktiven Milchsäurekulturen.

Erhältlich zu 30 und 90 Kapseln (PZN: 05564670 und 05564693).



**Lagerhinweis:** Bitte kühl, trocken und außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren.

**Fetusan® plus Omega-3** ist erhältlich in Ihrer Apotheke zu:  
 90 Kapseln (PZN: 04633481)

Wir wünschen Ihnen alles Gute für Ihre Gesundheit und die Gesundheit Ihres Kindes.

Ihre Intercell Pharma

## Hersteller:

Intercell Pharma GmbH • Altlaufstr. 42 • 85635 Höhenkirchen  
 Telefon: 08102 80 650-0 • Telefax: 08102 80 650-299 • [www.intercell-pharma.de](http://www.intercell-pharma.de) • E-Mail: [info@intercell-pharma.de](mailto:info@intercell-pharma.de)



## Zertifiziert durch das SGS Institut Fresenius für:

- Qualitätssicherung der Produktionsabläufe und -umgebung sowie Produktsicherheit
- Umweltmanagement (betriebliche ökologische Nachhaltigkeit, u. a. durch die Verwendung von Solarstrom für die Betriebsstätte und Herstellungsanlagen sowie Ressourceneffizienz)



made in Germany